



Campeonato Distrital Sub 18 PC

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - (10/01/2026 - 11/01/2026)

Comprimento - ADAL | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.17	6.06		X		6.02		6.14		6.17		X	
2	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.65	5.29		5.42		5.64		5.41		5.52		5.65	
3	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.14	4.98		4.71		4.89		4.93		5.09		5.14	
4	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.06	X		4.99		5.06		X		4.93		X	
5	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.91	4.74		4.91		4.63		4.68		X		4.86	
6	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.87	X		X		4.68		4.81		4.74		4.87	
7	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.87	4.71		4.49		4.49		4.52		4.53		4.87	
8	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.19	4.07		X		4.19		3.59		4.05		X	
9	Xavier Vital	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.04	4.04		3.82		X							
10	Diogo Ferreira	2011	SUB-16		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	3.66	X		3.66		X							
11	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	3.61	3.58		3.61		3.47							
12	Ricardo Serrão	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	3.28	3.28		3.24		X							
NM	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	X		X		X							

Altura | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.47	1.49	1.51	1.57
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.51	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XXX
2	Sara Carnim	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	1.49	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XO	XXX	
3	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.41	-	-	O	O	XO	XO	XXX				
4	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.37	-	O	O	O	O	XXX					
5	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.25	O	XXO	XXX								
6	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.21	O	XXX									
7	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.21	XO	XXX									
DNS	Sara Pereira	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	SM											

60 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos (X)	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.00
2	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.09 (q)
3	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.17 (q)
4	Daniela Gorgueira (X)	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.17
4	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.17 (q)
6	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.32 (q)
7	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.66 (q)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.29 (q)
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.51 (q)
3	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.53 (q)
4	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.78 (q)
5	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	8.79 (q)
6	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.80 (q)
7	Clara Laranjeiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	8.84

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lukénia Pascoal (X)	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.22
2	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.65 (q)
3	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.73 (q)
4	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.83 (q)
5	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.85
6	Inês Pereira	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.86
7	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.92

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.71 (q)
2	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.97
3	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.04
4	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.05
5	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	9.08
6	Luana Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9.14
7	Matilde Delgado	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.30

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.04
2	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.24
3	Leonor Correia	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.25
4	Francisca Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	9.49
5	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.56
6	Aurora Carvalho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.77
7	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.42

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.55 (q)
2	Clara Nicolau (X)	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	8.81
3	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	8.94
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.10
5	Monalisa David	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	9.31
6	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	9.58



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.90	2.95	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	
3	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.75	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXX									
4	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2.45	-	O	O	XO	XXO	XXX														
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.15	O	XXO	O	XXX																
6	Filipe Almeida	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.00	-	O	XXX																	

60 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	7.44 (q)
2	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.55 (q)
3	Tiago Beja	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.66 (q)
4	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.75 (q)
5	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.87 (q)
6	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.23 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.91 (q)
2	Tiago Pires	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.00 (q)
3	Lucas Capitaz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.02 (q)
4	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.23 (q)
5	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	8.79 (q)
6	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.55

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.61 (q)
2	Filipe Duarte	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.87 (q)
3	Xavier Vital	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.90
4	Oleksandr Iftoda	2010	SUB-18	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.14
5	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.45
6	Ricardo Serrão	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.67

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.82 (q)
2	Rafael Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.46 (q)
3	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.53 (q)
4	Diogo Ferreira	2011	SUB-16		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	9.77



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:42.50
2	Luana Monteiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	4:44.13
3	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:52.95
4	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:20.50
5	Inês Cruz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	5:22.09
6	Lana Raaijmakers	2011	SUB-16	NED	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:27.29
7	Isabella Holloway	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	5:29.26
8	Inês Neto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5:33.27
9	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:40.89

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suelem Nunes	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5:44.62
2	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5:46.81
3	Laura Valinho	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:55.77
4	Laura Oliveira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	5:57.76
5	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	5:58.96
6	Lia Henriques	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:02.11
7	Ana Costa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	6:39.96
8	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7:01.72

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:08.71
2	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4:18.90
3	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:19.30
4	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4:19.36
5	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:20.60
6	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:28.34
7	Renato Costa	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:28.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:36.88
2	Diego Silvino	2010	SUB-18		GIRA SOL	4:46.34
3	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:46.54
4	João Pedrosa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	4:49.31
5	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:49.60
6	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4:59.50
7	Nuno Manata	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	5:08.04



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	6.34	X		5.88		6.00		6.22		5.40		6.34	
2	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.39	5.17		5.29		4.91		5.08		X		5.39	
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.16	-		-		-		5.06		X		5.16	
4	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5.12	X		5.12		X		-		X		4.95	
5	Rafael Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.67	4.65		4.67		X		X		4.52		4.64	

60 metros - Final B | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.56
2	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.64
3	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.67
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.71
5	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.76
6	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.78
7	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	8.79
8	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.81

60 metros - Final A | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.09
2	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.12
3	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.23
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.30
5	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.39
6	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.44
7	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.45
8	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.52

60 metros - Final B | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Capitaz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.90
2	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.08
3	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.15
4	Rafael Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.45
5	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.54
6	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.63
7	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	8.84
8	Filipe Duarte	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.88



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	7.42
2	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.51
3	Tiago Beja	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.68
4	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.70
5	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.73
6	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.89
7	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.01
DNS	Tiago Pires	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Nunes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.88
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.27
3	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	43.11
4	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	43.55
5	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	43.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	44.16
2	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	44.44
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	45.50
4	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	46.73
5	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	47.12

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	46.67
2	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	47.15
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	47.15
4	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	48.90
DSQ	Beatriz Rosa	2012	SUB-16		GIRA SOL	x (TR 17.3.1)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	47.17
2	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.97
3	Madalena Calado	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	51.39
4	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	54.69
5	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	54.81

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Fabrício	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	46.13
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	46.20
3	Pilar Pinto	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	46.51
4	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	58.53
DSQ	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (TR 17.3.1)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	36.33
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	36.69
3	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	38.74
4	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	39.00
5	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	39.51

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	38.76
2	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	39.12
3	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	40.68
4	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	40.91
FS	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Marcelino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	40.00
2	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	41.26
3	Tomás Tavares	2011	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	42.80
4	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	46.30
5	Santiago Sousa	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	48.08

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.20
2	Lucas Quinteiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	45.18
3	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.69
4	Eric Souza	2011	SUB-16	ITA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	48.21
FS	Santiago Ponte	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	10.93	10.92		10.66		X		10.69		X		10.93	
2	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.77	X		10.33		-		10.49		10.77		X	
3	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.76	10.76		X		X		10.11		X		9.69	
4	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	10.47	X		X		10.12		9.84		10.14		10.47	
5	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.35	10.24		10.14		10.27		X		10.16		10.35	
6	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.11	9.51		9.75		10.11		9.53		9.78		9.90	
7	Ana Rita Limeira	2012	SUB-16		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	9.75	9.67		9.66		9.75		9.25		-		-	
8	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.13	8.38		X		X		X		9.13		7.96	
9	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.58	8.38		8.47		8.45		8.58		8.42		8.41	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
10	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.32	8.32		7.41		8.27							
11	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.28	8.28		X		8.05							
12	Filipa Martins	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.27	X		8.18		8.27							
NM	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x	X		X		X							

3.000 metros Marcha | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	15:16.92
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	15:24.15 (<)
3	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	16:52.72
4	Maria Vazão	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	18:07.48 (~)
5	Margarida Antunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	18:16.53 (~)
6	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	18:23.98
7	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	18:26.33
8	Gabriela Mesquita	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	19:00.18 (<)
9	Sara Neto	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	19:17.93 (<)
10	Filipa Salgueiro	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	19:43.60 (< <)
11	Maria Pita	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	20:25.71 (<)
12	Naíra Silva	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	22:50.20

5.000 metros - Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Domingues	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	33:36.50 (< <)

Comprimento - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4.87	4.60		X		4.77		4.66		X		4.87	
2	Ana Rita Limeira	2012	SUB-16		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	4.80	4.36		4.65		X		4.80		4.74		4.65	
3	Leonor Fernandes	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	4.46	4.37		4.40		4.46		4.36		4.32		4.37	
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.38	4.28		X		4.33		4.38		4.38		4.36	
5	Sara Carnim	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4.33	4.29		4.23		4.20		4.33		4.09		4.08	
6	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.14	4.12		4.14		3.82		3.48		4.11		3.81	
7	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	4.13	3.95		3.99		4.03		3.99		4.13		X	
8	Leonor Fabrício	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.07	4.04		4.07		X		3.98		4.02		4.00	
9	Clara Laranjeiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	3.90	3.86		3.90		3.86							
10	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.85	3.82		3.76		3.85							
11	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	3.57	X		3.57		X							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
12	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	3.51	X		3.51		X							

Altura | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.72	1.73	1.76	1.82	1.88	1.94	2.02
1	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	1.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.67	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	XXX						
3	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.60	-	-	-	O	O	O	XXX								
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.60	-	O	O	O	O	XXO	XXX								
5	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.55	-	O	O	O	XXO	XXX									
6	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.45	O	XO	O	XXX											
6	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.45	XO	O	O	XXX											
8	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.45	O	O	XO	XXX											
9	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.45	O	XXO	XO	XXX											
10	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.45	O	O	XXO	XXX											
11	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.35	XXO	XXX													
NM	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	SM	XXX														
NM	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	SM	XXX														

Peso 3 Kg - ADAL | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.66	8.97	9.26	9.51	-	-	9.66
2	Ana Neto	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.45	9.07	8.85	8.74	8.79	9.16	9.45
3	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.20	9.20	9.02	8.81	-	-	-
4	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.00	9.00	8.28	X	X	X	X
5	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.99	7.89	X	8.99	7.76	6.98	7.56
6	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	8.42	8.24	8.42	8.01	7.72	8.04	X
7	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.32	6.52	8.27	7.67	8.03	8.32	7.93
8	Joana Martins	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.26	8.26	X	8.26	8.14	X	X
9	Maria Henriques	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.58	6.58	6.44	6.45			
10	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	6.15	4.88	6.15	5.76			
11	Maria Vazão	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5.99	5.63	5.99	5.94			
12	Mélanie Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	5.43	5.43	5.01	4.37			



60 metros Barreiras - 0.76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.13 (q)
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.65 (q)
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.86 (q)
4	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.24 (q)
5	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.36 (q)
6	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.71 (q)
7	Carolina Mendes (X)	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	10.84

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.79 (q)
2	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.91 (q)
3	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	11.24
4	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.29
5	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.39
6	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.28
7	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.62

60 metros Barreiras - 0.91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.54 (q)
2	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	8.70 (q)
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.01 (q)
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.20 (q)
5	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.43 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.73 (q)
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.47 (q)
3	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.75 (q)
4	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	11.22

Vara | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.95	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.85	3.00
1	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XXO	-	XO	XO	
2	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXX		
3	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.95	O	O	XXX																
3	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.95	O	O	XXX																
5	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.75	O	XXX																	
5	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.75	O	XXX																	
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.75	XO	XXX																	

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Santos	2010	SUB-18		GIRA SOL	10:55.09
2	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11:49.36
3	Inês Neto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11:55.13


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	11:59.03
5	Marta Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12:12.27
6	Inês Cruz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	12:22.66
7	Ana Costa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	14:49.95

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	8:51.11
2	Gonçalo Carvalho (X)	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	9:12.09
3	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:37.52
4	Renato Costa	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9:51.35
5	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	10:02.72
6	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10:40.01
7	Nuno Manata	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	11:07.85
8	Alexander Matsyuk	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	11:20.41
9	Bernardo Domingues	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:13.53
DNS	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	x

200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	26.36
2	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	27.95
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	28.37
4	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	28.42
5	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	28.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.08
2	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	29.51
3	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	29.86
4	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	30.02
5	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	30.92

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.08
2	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.69
3	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.86
4	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	33.95
5	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	34.48

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	30.15
2	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	30.19
3	Clara Laranjeiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	31.11
4	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	34.12
5	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	34.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	28.69
2	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	28.79
3	Monalisa David	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	31.39
4	Emma Ferreira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	31.68
5	Francisca Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	33.36

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pilar Pinto	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	29.21
2	Madalena Calado	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	31.59
3	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	31.67
4	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	31.72
5	Matilde Anjos	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	34.44
DSQ	Lucia Vargas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	x (RT 17.3.1)

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.25
2	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	29.45
3	Carolina Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.89
4	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	30.57
5	Matilde Delgado	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	31.07
6	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	36.96

Comprimento - ADAI | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.23	5.12		-		5.23		-		5.09		X	
2	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.09	X		5.09		X		5.00		X		X	
3	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.84	3.86		4.54		4.65		4.84		X		4.67	
4	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.78	X		4.41		4.72		4.56		4.53		4.78	
5	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.55	4.55		4.30		4.47		4.42		4.48		4.47	
6	Mariana Roldão	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4.47	X		X		4.35		X		4.44		4.47	
7	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.23	3.80		3.67		4.23		3.96		3.86		3.59	
8	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.16	4.07		4.16		3.84		3.99		4.02		X	
9	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.14	4.00		4.14		4.10							
10	Leonor Correia	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.96	3.90		3.96		3.68							
11	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.86	3.62		3.79		3.86							
12	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	3.38	3.38		X		X							
13	Maria Henriques	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3.35	3.35		X		3.32							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
NM	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB		x	X		X		X						
NM	Valentina Matos	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE		x	X		X		X						

Peso 3 Kg - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2010	SUB-18		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	10.80	10.66	10.80	10.22	9.80	10.19	10.32
2	Mónica Silva	2009	SUB-18		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	10.23	9.31	8.73	8.83	9.67	9.99	10.23
3	Leonor Fernandes	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	9.67	8.72	8.31	9.67	9.67	9.40	9.51
4	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.64	8.55	8.64	8.46	8.53	8.13	8.47
5	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.78	7.64	7.09	7.76	7.78	6.37	-
6	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.48	X	5.39	7.48	6.57	6.66	X

200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	23.34
2	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.36
3	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	23.78
4	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	24.51
5	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.77

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.31
2	Tiago Beja	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	25.12
3	Martim Marcelino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	25.20
4	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	25.54
DNS	Rafael Escolástico	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	25.29
2	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	25.71
3	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	26.30
4	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	29.19
DNS	Tiago Pires	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Capitaz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	26.76
2	Filipe Duarte	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	29.39
3	Santiago Sousa	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	29.99
DSQ	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (RT 17.3.1)
DNS	Tiago Rosa	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	25.39
2	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	27.43
3	Lucas Quinteiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	28.93
4	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	31.27
5	Rodrigo Dinis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	33.11

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:19.62
2	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:23.47
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:24.57
4	Beatriz Rosa	2012	SUB-16		GIRA SOL	2:29.01
5	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:31.35
6	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:31.76
7	Lana Raaijmakers	2011	SUB-16	NED	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	2:32.14
8	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:33.08
9	Suelem Nunes	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:33.47
10	Isabella Holloway	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:33.55
11	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:41.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:27.20
2	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:36.05
3	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:37.50
4	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2:44.75
5	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:47.24
6	Filipa Salgueiro	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:47.83
7	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	2:56.22
8	Alexandra Querido	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	2:56.58
9	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:58.90
DNS	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2:02.08
2	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:02.36
3	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:02.96
4	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:11.60
5	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	2:13.69
6	Tomás Tavares	2011	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:14.30
7	Diego Silvino	2010	SUB-18		GIRA SOL	2:21.28
DNF	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:12.76
2	Santiago Ponte	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2:17.52
3	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:19.56
4	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:22.33
5	Bernardo Contente	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:29.42
6	Eric Souza	2011	SUB-16	ITA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:41.44
7	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:47.65
DNS	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

60 metros Barreiras - 0.91 - Final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	8.57
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.61
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.93
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.26
5	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.53
6	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.89
7	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.49
8	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.62

60 metros Barreiras - 0.76 - Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.13
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.52
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.61
4	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.11
5	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.37
6	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.46
7	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.79
8	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.01

Tripla | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	13.98	-		13.98		-		-		-		-	
2	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.89	X		11.65		11.71		12.35		12.89		12.68	
3	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.18	11.35		11.23		11.71		X		11.83		12.18	
4	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	12.17	11.93		X		X		11.84		11.89		12.17	
5	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.72	10.51		X		10.72		9.80		X		X	
6	Filipe Almeida	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.67	10.12		10.51		10.67		10.16		X		X	
7	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	10.40	10.01		10.40		10.01		9.97		10.06		9.96	

Peso 5 Kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	12.12	X	9.74	10.44	10.66	12.12	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.06	X	11.71	X	X	12.06	12.03
3	José Martins	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.98	10.98	10.54	10.29	X	10.83	X
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.40	9.71	9.32	10.10	9.79	X	10.40
5	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.30	X	9.83	9.73	9.54	10.30	10.00
6	Armando Amado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	10.01	10.01	9.70	9.75	9.99	8.79	9.79
7	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.57	8.41	8.01	8.22	7.22	7.62	9.57
8	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	9.40	8.56	8.36	8.60	8.15	8.76	9.40
9	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.08	7.49	8.07	8.08	7.78	7.29	7.25

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1:39.52	Guilherme Galante-1706-SUB-18	Afonso Machado-1675-SUB-18	Rafael Cardoso-1713-SUB-18	David Aurélio-1863-SUB-16
2	AAC		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:46.57	Rafael Ferreira-3269-SUB-16	Rafael Rodrigues-3271-SUB-16	Rodrigo Dinis-31127-SUB-16	José Miguel Caetano-3249-SUB-18
3	ACDRA		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	1:49.60	Martim Figueiredo-382-SUB-18	Lucas Capitaz-1127-SUB-18	Filipe Duarte-372-SUB-16	Bernardo Contente-366-SUB-18
DSQ	CPTSC		ND		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x (TR 48.1)	Lucas Quinteiro-3388-SUB-16	Armando Amado-3360-SUB-18	Santiago Sousa -31337-SUB-16	Martim Marcelino-31334-SUB-18
DSQ	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (TR 48.1)	Diogo Orfão-97-SUB-16	Henrique Gaio-118-SUB-16	José Duarte-128-SUB-16	André Baranov-16-SUB-16

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ACB-L		ND		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1:54.18
2	JV B		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:58.97
3	ACDRA		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:01.77
4	SISMARIA		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	2:09.87
5	JV A		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:10.37
DSQ	CANAZ		ND		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x (TR 24.7)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	OLIVAIS A		ND		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1:53.62
2	OLIVAIS B		ND		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1:59.64
3	CLUVE		ND		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2:03.76
4	ASCV		ND		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	2:04.09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Sub 18 PC Fem ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	OLIVAIS	95.0	8.0	7.0	7.0	5.0	8.0	7.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	6.0	5.0	7.0
2	GRE-AA	62.0	3.0	6.0	4.0			8.0	7.0	5.0	6.0	7.0	3.0		7.0	6.0
3	GS	48.0	5.0	8.0			8.0		8.0		6.0	5.0			8.0	
4	ASCV	30.0		4.0			6.0	3.0		6.0		7.0		4.0		
4	ARC-EAC	30.0		8.0				4.0				8.0	2.0			8.0
6	CLUVE	23.0	7.0		6.0							4.0		6.0		

Coletiva Sub 18 PC Masc ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	AAC	59.0			6.0	8.0	8.0	4.0	8.0	7.0		8.0	5.0		5.0	
2	ASCV	31.0							7.0		6.0	7.0			8.0	3.0
3	CPTSC	31.0			7.0			7.0	6.0			6.0				5.0
4	GS	30.0						6.0	5.0		8.0	5.0				6.0
5	ARC-EAC	24.0							3.0		7.0				7.0	7.0

Coletiva Sub 18 PC Fem ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	75.0	7.0	8.0	8.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0		8.0	8.0		7.0	
2	NDAP	55.0			5.0	6.0	6.0		7.0	6.0	6.0		5.0		6.0	8.0
3	CAMG	55.0		6.0	7.0	7.0		7.0	4.0	5.0	7.0	5.0		7.0		
4	ACB-L	50.0	8.0	7.0	4.0	4.0	8.0			5.0	6.0	2.0				6.0
5	CANAZ	46.0			8.0	5.0	4.0	8.0	5.0		4.0	4.0				8.0
6	ACDRA	41.0	6.0		6.0	7.0		2.0		7.0			6.0	7.0		

Coletiva Sub 18 PC Masc ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	80.0	7.0	8.0	7.0	1.0	8.0	8.0	5.0	8.0	8.0	7.0	8.0	5.0		8.0
2	NDAP	57.0				8.0	7.0	6.0	8.0		7.0			7.0	8.0	6.0
3	CAMG	56.0	6.0			5.0	6.0	7.0	7.0		6.0		5.0		8.0	4.0
4	GDP-L	38.0	8.0		8.0	7.0					8.0					7.0
5	CPRAB	29.0				6.0	4.0	3.0	6.0					4.0		6.0
6	ACDRA	21.0			8.0	2.0	5.0					7.0		6.0		
7	ACB-L	15.0				3.0		4.0				6.0	3.0			5.0
8	CDBBR	11.0		7.0		4.0										



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	7	2	9	17	5	22
ACB-L	Leiria	6	10	16	13	21	34
ACDRA	Leiria	4	6	10	10	12	22
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	2	0	2
AMCRS	Coimbra	1	1	2	1	3	4
ANE	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	4	4	8	9	7	16
ASCV	Coimbra	2	7	9	6	13	19
CAMG	Leiria	6	11	17	17	25	42
CANAZ	Leiria	3	7	10	4	9	13
CAOH	Coimbra	1	2	3	3	5	8
CBL	Leiria	1	0	1	2	0	2
CDBBR	Leiria	1	1	2	2	1	3
CLUVE	Coimbra	1	4	5	4	9	13
CMP	Coimbra	0	1	1	0	2	2
CPRAB	Leiria	3	2	5	7	2	9
CPTSC	Coimbra	6	1	7	10	2	12
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDP-L	Leiria	3	2	5	9	5	14
GRE-AA	Coimbra	1	5	6	4	15	19
GS	Coimbra	3	9	12	5	17	22
JV	Leiria	19	23	42	43	51	94
NDAP	Leiria	6	7	13	14	15	29
NSCPCDX	Coimbra	1	3	4	4	4	8
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	Coimbra	2	16	18	5	31	36
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SISMARIA	Leiria	1	1	2	1	1	2
SLA	Setúbal	1	5	6	1	5	6
SUOV	Coimbra	0	3	3	0	4	4
THA	Santarém	0	3	3	0	4	4
_NaoFederado		-	-	15	-	-	15
_Total		85	139	239	194	271	480



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	39	79	118	92	152	244
SUB-18	46	60	106	102	119	221
_NaoFederado	-	-	15	-	-	15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt